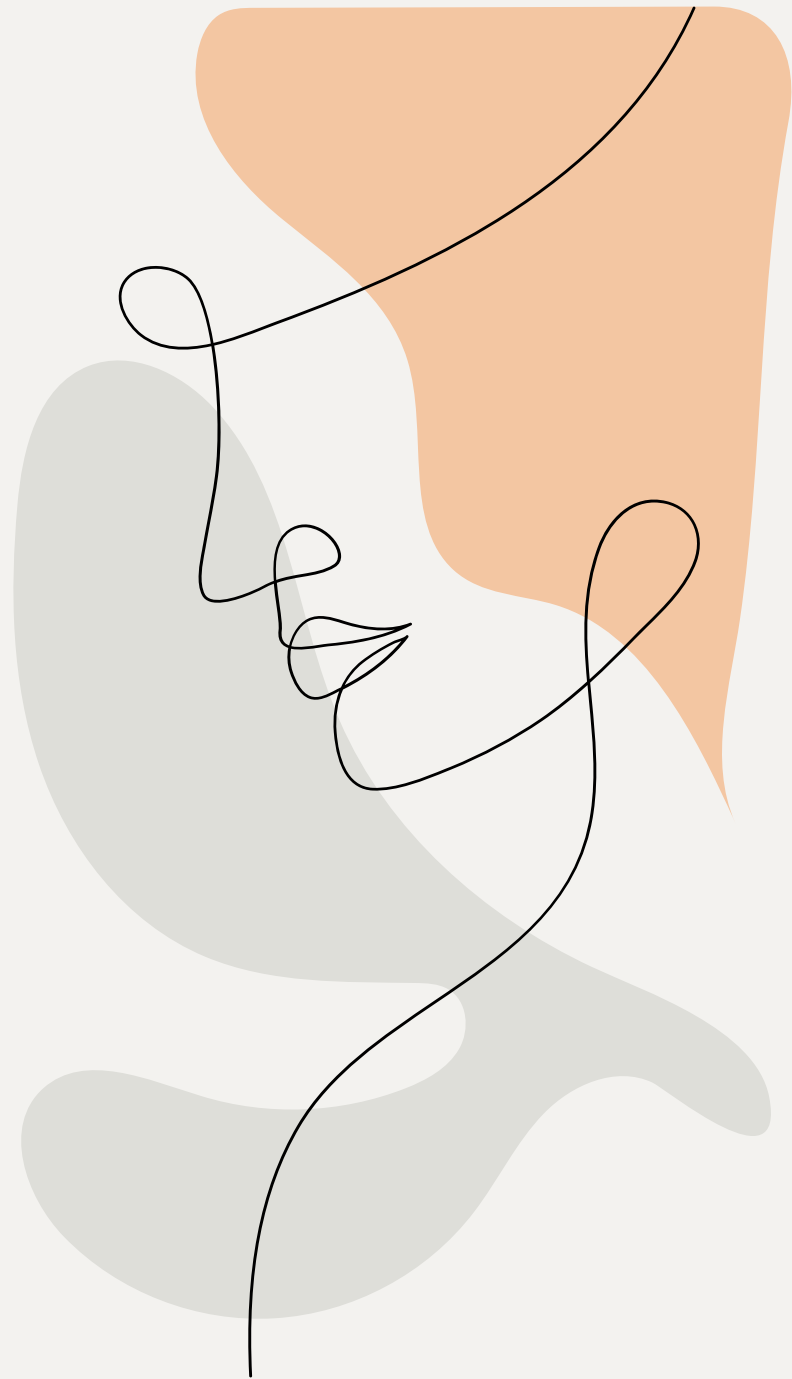
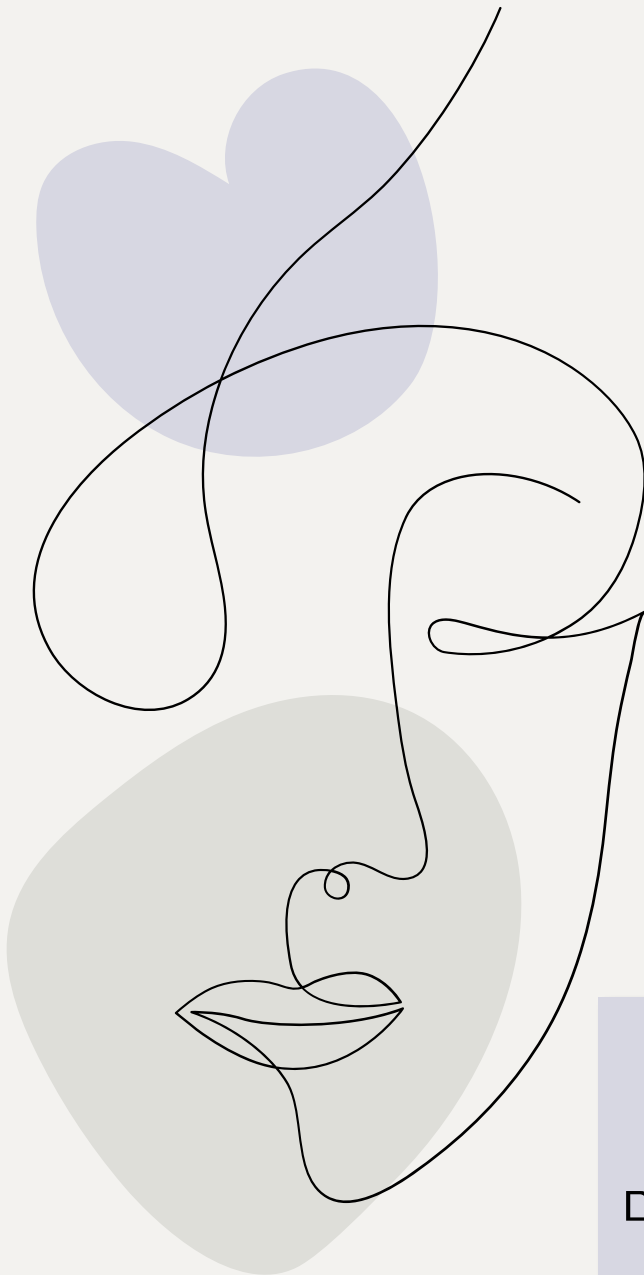


קלפים פתוחים

לניהול תקציב זוגי



מהי אלימות כלכלית?



מניעת גישה
לחשבון הבנק

מניעת מידע על
רכוש ועל כסף

מניעת רכישת
מוצרים בסיסיים

איסור על החזקת
אמצעי תשלום

יצירת חובות על
שם בני הזוג
באמצעים פסולים

איסור יציאה
לעבודה

פיקוח הדוק על
כל הוצאה

השפעות האלימות הכלכלית

אלימות כלכלית פוגעת ומצלקת לא פחות מאלימות פיזית או נפשית, והיא אף יוצרת תלות כלכלית במפעיל האלימות. פעמים רבות, רק בשל אותה תלות כלכלית, נדרשות שנים כדי לסיים מערכת יחסים אלימה.

גם לאחר סיום היחסים, האלימות הכלכלית מותירה הרס ומשפיעה על יכולת השיקום והיציאה לדרך חדשה.

אלימות כלכלית, שחוצה מגזרים ומעמדות סוציו-אקונומיים, נתפסת כאלימות "שקופה" מאחר שאינה מותירה סימנים פיזיים בגוף או ברכוש, ופעמים רבות קשה להוכיח את קיומה.



יוזמות מניעה

בשנים האחרונות נעשים מאמצים רבים בתחום מניעת אלימות כלכלית, מתוך מטרה להתערב אפקטיבית עוד בטרם החלה האלימות בפועל, ובכך לצמצם משמעותית את מקרי האלימות הקשים. יוזמות המניעה פועלות להעלות את המודעות לנושא האלימות הכלכלית במגוון דרכים בין היתר, מאמצי חקיקה בתחום, הפצת לומדות וכן יוזמות לזיהוי מוקדם של הסביבה ולהתערבויות אפקטיביות.

ניהול תקציב זוגי, למה זה לא פשוט?



למה זה לא פשוט?

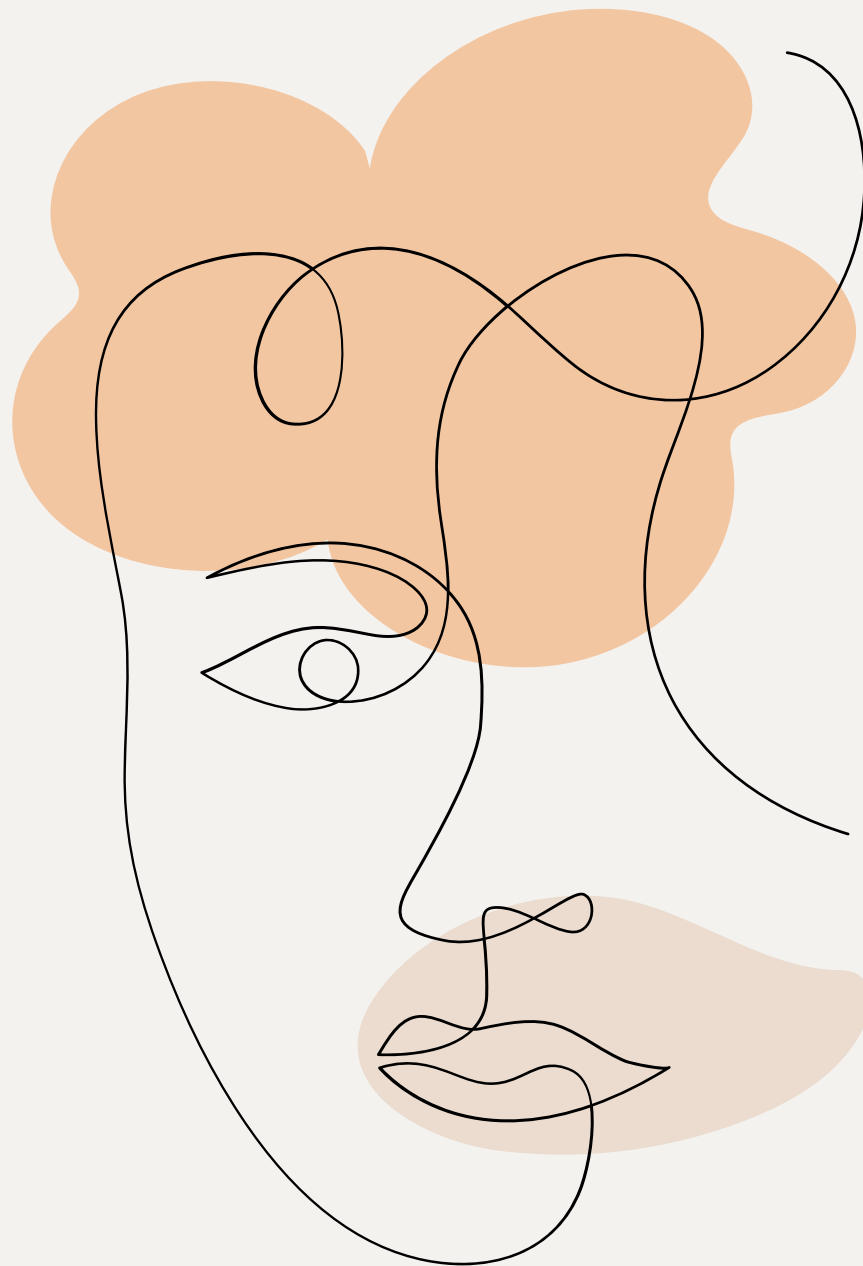
בדרך כלל בני זוג מביאים לקשר את דפוסי משפחת המקור ביחס לכסף. האמונות של כל אחד מבני הזוג מושרשות עמוק ולעתים סותרות. כאשר זוגות לא מצליחים ליישב את ההבדלים הללו, הם עלולים לוותר על הניסיון, מה שמוביל לטינה ולפער הולך וגדל.

**כאשר הקושי אינו מדובר הוא 'מתנהג'
ועלול להגיע עד אלימות כלכלית.**

מדברים את זה

ישנן דרכים לצמצם קונפליקטים כספיים, לשם כך יש צורך לתקשר בבירור ולהבין את ההעדפות, התועלות, יעדים קצרי טווח מול יעדים ארוכי טווח, בכל הנוגע להווה ולעתיד הכלכלי.

חשוב שהדיאלוג שייוצר יהיה נקי מביקורת, אשמה ופחד ומלא ברגישות, סקרנות, עין טובה, פתיחות ומוכנות ליצור שינוי.



קלפים פתוחים

מטרת קלפי המשחק הזוגי היא לייצר את ה- setting לשיח פתוח אודות תפיסות, אמונות, מידע, תחושות סביב ניהול תקציב זוגי ולהשריש הרגלים בריאים בתחום זה.

הפתעה

ביסוס אוירה
משחקית

פעילות

הכרות עם הנתונים
הכלכליים ויצירת
מודעות והרגלים

הידעת

קבלת מידע
ותובנות בנושא
ניהול תקציב זוגי

שיח

הצפת שאלות כדי
לעורר דיון

בפיתוח הקלפים נעזרנו במומחים מהתחום הטיפולי ומתחום כלכלת המשפחה.

שיח

שיח

מהו הפחד הכלכלי הכי גדול שלכם?
שתפו בכנות בלי לנסות לפתור,
רק להקשיב.

שיח

אם לא היו לך דאגות כלכליות,
במה היית עוסקת?

שיח

אילו עבודות שקופות מתבצעות
אצלכם בבית?
מי מבצע אותן?
מה תהיה עלותן אם יבוצעו
על ידי גורם חיצוני?

~~~~~  
'עבודות שקופות' הוא מונח המתייחס  
לעבודות שאינן בשכר המתבצעות על ידי  
בני הזוג במרחב הביתי.  
ניתן לכמת אותן על ידי חישוב השכר  
שישולם לגורם חיצוני בעבורן.

# הידעת?

## הידעת

על פי רוב, רק אחד מבני הזוג  
נומד בקשר עם הבנק.  
אבל חשוב מאוד שלכל אחד מבני הזוג  
תהיה גישה משלו לחשבון הבנק.

בדקו אם לכל אחד מכם  
יש גישה ופרדת נגושה.

## הידעת

תקציב חירום מומלץ  
הוא בגובה 3-6 חודשי הוצאות.  
תקציב החירום מהווה רשת ביטחון למקרי  
פיטורין, מחלה או אירוע פתאומי.

האם נערכתם לכך?

הוצאות בלתי צפויות הן חלק מהחיים –  
תקציב חירום עוזר להתמודד.

## הידעת

דירוג האשראי הוא מודל סטטיסטי  
התנהגותי שמעריך את הסיכוי שתעמדו  
בהתחייבויותיכם. ייתכן שתופתעו לגלות  
שהמודל אינו מתחשב בגובה ההכנסות

חרצו לדעת איך לשפר את דירוג האשראי שלכם?



# פעילות



## פעילות

הכנסו לחשבון הבנק שלכם באתר או באפליקציה ובדקו האם חשבון הבנק שלכם מצוי ביתרת חובה (מינוס)?  
אם כן, מהו סכום יתרת החובה?



טיפ פיננסי:

מינוס היא הלואה יקרה ביותר.

תוכלו לצפות בריביות משיכת היתר בכל אחד מהבנקים כאן



## פעילות

בחרו מוצר, מנוי או שירות פיננסי שאתם משלמים עליו באופן קבוע וחפשו דרך לחסוך בו על ידי מיקוח, צמצום או החלפת ספק.

נשרצים משהו - הכי חשוב להתמיד

## פעילות

מה דירוג האשראי שלכם?

פשר לקבל את דירוג האשראי אמצעות פניה לאחת מלשכות האשראי הפעילות בישראל.

קפטן קרדיט



801



טיפ פיננסי:

מאגר נתוני אשראי בבנק ישראל



# הפתעה!

## הפתעה

עשו זאת בעצמכם  
לומדים ביחד, דרך טרטונים ברשת, מיומנות  
שימושית שתתרום לחיים המשותפים

כמו: לנגן, לבשל, להחליף נורה, לשפץ,  
לעשות ספורט או לרקוד

השקעה בדוגיות היא ההשקעה עם התשואה  
הגבוהה ביותר, והיא לא חייבת לעלות הרבה

## הפתעה

תכננו דייט זוגי בתקציב של 50 ש"ח בלבד.

השקעה בדוגיות היא ההשקעה עם התשואה  
הגבוהה ביותר, והיא לא חייבת לעלות הרבה

## הפתעה

קלף שיתוף לפניך  
שתפו שלוש חוזקות של בן/בת הדוג

השקעה בדוגיות היא ההשקעה עם התשואה  
הגבוהה ביותר, והיא לא חייבת לעלות הרבה

# אז איך מתחילים?

קבעו date חודשי קבוע למשחק התקציב הזוגי שלכם



צרו מרחב נעים, מזמין ונקי מהסחות דעת.



בכל מפגש, בחרו קלף אחד מכל סוג: **שיח, פעילות, הידעת והפתעה**



העקביות תסייע בבניית מודעות משותפת והפחתת מתחים כלכליים באופן הדרגתי.



# תודה רבה

להערות, משוב ויצירת קשר:

✉ [hadas.glas@boi.org.il](mailto:hadas.glas@boi.org.il)

